

Lær at studere som en Ferrari på studiet

Studieteknikker handler om at tilegne sig viden hurtigt og så effektivt som muligt, så du samtidig kan genkalde og bruge det, du har læst eller lært på studiet.

1 Forståelsesøvelse:

Den der forstår en opgave, noget pensum eller en læst tekst *dårligst*, er den der skal forklare de andre det. *Det svære skal trænes, så det kan genkaldes og ikke kun genkendes.*



2 Quiz øvelse før undervisning:

Spørg dig selv: Hvad er det store billede af dette fag, og hvilken brik skal jeg fokusere på lige i dag når jeg undervises?

4 Tricket der får dig til at svare

Kig på alle overskrifter i den bog du læser. Lav så alle overskrifterne om til *spørgsmål*.
Hvad er, hvilke kan, hvad betyder det at, hvorfor kan....

3



Til dig der tager amok-mange-notater-øvelsen

Tag nogle notater frem du har lavet. Tag så en sort fed touch og overstreg alt du godt vidste i forvejen. Afsløring: Du noterer meget af det du allerede ved i forvejen, men det behøver du ikke.



5 Spot din undervises stil og skriv et eksempel ned

Skriv et eksempel din underviser viser. Brug så det samme eksempel til forskellige teorier. Du sparer eksempler, men kan fokusere på teorierne, som du skal kunne.



Lær at studere som en Ferrari på studiet

Studieteknikker handler om at tilegne sig viden hurtigt og så effektivt som muligt, så du samtidig kan genkalde og bruge det, du har læst eller lært på studiet.

6 Huskeregel om notater

Notater skal være så korte og præcise som muligt. Men de skal også åbne op for den viden du fik, den dag du tog notaterne.



7 Forskel på at Genkende og Genkalde det du har lært

Hvis du kun kan *Genkende* noget, har du en svag erindring om hvad det er. Kan du *Genkalde* noget, kan du også forklare hvad det er.



8 Evaluering af dine notatvaner

Efter hver semester, skal du se dine notater igennem og spørger dig selv om: *Hvilke dårlige vaner har jeg fået på dette semester?* F.eks. kan du have for vane, ikke at skrive gode nok overskrifter til dine notater.



9 Brug PowerPoints bedst mulig

Spørg dig selv: *Har underviser lavet PowerPoints for sin egen skyld eller for de studerendes?*



10

Brug PowerPoints som en tjekliste

Brug udleverede PowerPoints som en tjekliste. Match dem op med dine egne notater og tjek om du fik det væsentligste med.



Lær at studere som en Ferrari på studiet

Studieteknikker handler om at tilegne sig viden hurtigt og så effektivt som muligt, så du samtidig kan genkalde og bruge det, du har læst eller lært på studiet.

11 Spørg din underviser

Spørg i undervisningen eller spørg i pauser. Stil åbne spørgsmål, så du ikke bare få et ja eller nej. Slut evt. en undervisning af med at spørge: *Er det korrekt forstået at...Og søg så det korte svar JA eller NEJ.*



12

Når din underviser siger: Til næste gang skal I skimmelæse side...

Hvis din underviser siger, at I lige skal skimmelæse, eller lige orientere jer indenfor en område, så skal du spørge: *Hvad skal jeg skimme efter, hvad er særligt vigtigt?* Ellers skimmelæser du med bind for øjnene. (og det er spild af tid).



13 Lær at 'overbliklæse'

Dan dig et overblik. Kig på overskrifter, hvad siger de dig? Læs evt. konklusioner til slut af kapitler.

Det at overbliklæse, er som at læse en rejseguide. Når du har læst guiden, ved du hvor du skal rejse hen og hvad du skal se. Du er klar til at rejse.



14

Lær at dybdelæse



Her sænker du læsehastigheden. MEN du skal vide, at mange studerende læser så langsomt at de ikke forstår det de læser...

Hvorfor: Fordi du læser så langsomt, at hjernen får tid til at tænke på alt muligt andet.

Læs altid lidt hurtigere, end du bryder dig om. Så holder du fokus og koncentration bedre. Marker evt. det der er særligt vigtigt eller noget du skal læse igen.

Øvelse: Afslut altid med at lave en trailer til kapitlet:

Hvad handler det her om?



Lær at studere som en Ferrari på studiet

Studieteknikker handler om at tilegne sig viden hurtigt og så effektivt som muligt, så du samtidig kan genkalde og bruge det, du har læst eller lært på studiet.

15 Det allervigtigste råd om studieteknikker

”Det er ikke alt i en bog der er vigtigt. Få fokus på det der interesserer dig, det der udfordrer dig og det du fornemmer er vigtigst.



16

Det 2. allervigtigste råd om studieteknikker

”Er noget særligt svært for dig, så prøv netop derfor at fortælle andre om det”. Du begynder at genkalde dig det svære, andre kan måske supplere med input og lige så stille bliver det nemmere for dig at forstå og genkalde.



I samarbejde med [SPINE.dk](https://www.spine.dk), får du disse studiehacks af Mads Lønnerup fra [SUPPLEMENT.dk](https://www.supplement.dk)