

Ugens vigtigste møde – med dig selv

Uge _____ / År _____

Hvad er ugens vigtigste mål ?	% Fordeling	Tidsforbrug
A _____	_____	_____
B _____	_____	_____
C _____	_____	_____

Ugens fokus :

Eks. Jeg vil bruge meget tid alene / Jeg vil øve at sige fra o.l.

Ugens gode råd :

Eks. Jeg skal være god ved mig selv / Jeg skal huske at tale pænt til mig selv o.l.

Evaluering på ugen der er gået :

